

## ประโยคภาษาอังกฤษที่ใช้ในชีวิตประจำวัน

ที่มา: <http://www.gotoknow.org/posts/459320?>

---

### การทักทาย (Greetings)

การทักทาย คำทักทายที่ควรทราบมีดังนี้

Good morning สวัสดี (เช้าถึงเที่ยงวัน)

Good afternoon สวัสดี (หลังเที่ยงวันถึงช่วงเย็น)

Good evening สวัสดี (ช่วงเย็นถึงกลางคืน)

Good day สวัสดี (ตลอดวัน)

Hello/Hi สวัสดี (เพื่อนหรือคนรู้จักทั่วไป)

การสอบถามทุกข์-สุข จำนวนที่ใช้สอบถามว่าสบายดีหรือ 'ได้แก่

How are you? (เน้นเรื่องสุขภาพ)

How are you going? (อังกฤษ) How are you doing? (อเมริกัน)

How's it going? (เน้นความเป็นอยู่ในชีวิตประจำวัน)

How have you been? (ในกรณีนาน ๆ เจอกันที)

How's your life?

How's everything?

How are things (with you)?

การตอบ ตัวอย่างการตอบ 'ได้แก่

(I'm) fine, thanks. And you? สบายดี ขอขอบคุณ แล้วคุณล่ะ

Good. สบายดี

Very well สบายดีมาก

I'm O.K. ก็ดี

So so. กิ่งนี้ ๆ

Not (too) bad ก็ไม่เลว

Great! เยี่ยม, วิเศษ

การอำลา (Leave Taking)

การอำลา ตัวอย่างคำกล่าวลา ได้แก่

See you again..... พบกันใหม่ ..... (เป็นทางการ) เช่น

(เช่น See you again tomorrow/next time/next week/next month/next year/on Monday. เป็นต้น)

See you later/soon/then. เดี่ยวเจอกันนะ

Have a nice day/time. โชคดีนะ/วันนี้ขอให้มีความสุขนะ

Have a nice holiday. ขอให้มีความสุขในวันหยุดนะ

Have a nice weekend. ขอให้มีความสุขในวันสุดสัปดาห์นะ

Have a good time. ขอให้มีความสุขนะ/ขอให้เที่ยวให้สนุกนะ

Have a good/nice trip ขอให้เดินทางโดยสวัสดิภาพนะ

Take care (of yourself) ดูแลตัวเองด้วย/รักษาเนื้อรักษาตัวด้วย ๖

Sweet dreams / Sleep well ฝันดีนะ/นอนหลับให้สบายนะ

Good luck./Be successful. โชคดี/ขอให้ประสบความสำเร็จ

Good night. ราตรีสวัสดิ์/ไปแล้วนะ (ใช้ลาตอนกลางคืน)

Goodbye/Bye ไปแล้วนะ/ไปละ

การแนะนำตนเองและผู้อื่น (Introducing Oneself and Others)

การแนะนำตนเอง

Let me introduce myself. ขอแนะนำตัวเอง

May I introduce myself? ขอแนะนำตัวเอง

I'm/My name's Udom Chaiyo. ผมชื่ออุคม ไชโย

I'm Thai. ฉันเป็นคนไทย

I'm from Thailand. ผมมาจากประเทศไทย

I'm a student at ..... College. ฉันเป็นนักเรียนที่วิทยาลัย .....

I study at ..... College. ผมเรียนอยู่ที่วิทยาลัย .....

I'm teaching at ..... College. ผมสอนอยู่ที่วิทยาลัย .....

I'm a teacher of ..... at ..... College. ผมเป็นครูวิชา ..... ที่วิทยาลัย .....

I work at ..... College. ฉันทำงานที่วิทยาลัย .....

I live in Chonburi. ผมอยู่ชลบุรี

I'm in the first year. ผมอยู่ปี 1

I'm a second year student. ฉันเป็นนักเรียนปี 2

I study ..... ผมเรียนสาขา .....

My field of study is ..... สาขาวิชาที่ผมเรียนคือ .....

My college is in Rayong. วิทยาลัยฉันอยู่ที่ระยอง

อื่น ๆ

Certificate of Vocational Education ประกาศนียบัตรวิชาชีพ (ปวช.)

Diploma of Vocational Education ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง (ปวส.)

การแนะนำผู้อื่น

This is Peter. นี่คือปีเตอร์

I'd like you to know Peter. ผมอยากให้คุณรู้จักปีเตอร์

I'd like to introduce you to Wanna. ผมอยากแนะนำคุณให้รู้จักวรรณ

I want to introduce my friend May. ผมอยากแนะนำแม่ย์เพื่อนผม

I want you to meet my friend John. ผมอยากให้คุณพบจอห์นเพื่อนผม

Here's Sawat and that's Suphon. นี่สวัสดิ์ และนั่นสุพล

คำแสดงความยินดีที่ได้รู้จัก ได้แก่

(It's) nice/good to meet/see you.

(I'm) pleased to meet/see you.

(I'm) glad to meet/see you.

It's a pleasure to meet you.

การตอบ ให้เพิ่มคำว่า too ที่หมายถึง 'เช่นเดียวกัน' เช่น

Nice to see you, too. ยินดีที่ได้รู้จักเช่นเดียวกัน

## การให้และขอข้อมูลส่วนบุคคล (**Giving and Asking for Personal Information**)

ข้อมูลส่วนตัว

How old are you? คุณอายุเท่าไร

(I'm) seventeen. ผมอายุ 17 ปี

How tall are you? คุณสูงเท่าไร

I'm 170 centimeters tall. ฉันสูง 170 ซม.

How much do you weigh? คุณหนักเท่าไร

(I weigh) 65 kilograms. (ผมหนัก) 65 กิโลกรัม

ข้อมูลครอบครัว

How many people are there in your family? มีกี่คนในครอบครัวคุณ

How many brothers and sisters do you have? คุณมีพี่น้องกี่คน

I have 2 brothers/sisters. ผมมีพี่น้องผู้ชาย/หญิง 2 คน

I don't have any brothers or sisters. ผมไม่มีพี่น้องเลย

There are 7 people in my family. ครอบครัวผมมี 7 คนด้วยกัน

My grandparents live with us. ปู่ ย่า (ตา ยาย) อยู่กับเราด้วย

What does your father do? พ่อคุณทำงานอะไร

My father is a teacher. พ่อผมเป็นครู

Does your mother work? แม่คุณทำงานหรือเปล่า

She works with government. แม่เป็นข้าราชการ

She doesn't work. แม่ไม่ได้ทำงาน

What do you want to be (in the future)? คุณอยากเป็นอะไร (ในอนาคต)

I want to be a pilot. ผมอยากเป็นนักบิน

I haven't decided yet. ยังไม่ได้ตัดสินใจ

### การขอบคุณ (Thanking)

การขอบคุณ ส่วนวนที่ใช้ในการขอบคุณ ได้แก่

Thanks you (very much). ขอบคุณ (มาก)

Thanks (a lot). ขอบใจ (มาก)

Thank you for ..... ขอบคุณสำหรับ เช่น

Thank you for your present. ขอบคุณสำหรับของขวัญ

Thank you for everything. ขอบคุณสำหรับทุกอย่าง

Thank you for your help. ขอบคุณสำหรับความช่วยเหลือของคุณ

I really appreciate that. ผมรู้สึกประทับใจจริง ๆ

การตอบรับคำขอบคุณ

You're welcome. ไม่เป็นไร

Don't mention it. ไม่เป็นไร

Not at all. ไม่เป็นไร

It's nothing. ไม่เป็นไร

That's all right. / That's O.K. ไม่เป็นไร

(It's) a pleasure. ด้วยความยินดี

My pleasure./With pleasure. ด้วยความยินดี

Don't worry (about it). อย่ากังวลไปเลย

No problem. ไม่มีปัญหา

## การขอโทษ (Apologizing)

การขอโทษ จำนวนที่ใช้ในการขอโทษ ได้แก่

I'm sorry. ผมขอโทษ

I'm sorry. I'm late. ขอโทษที่มาช้า

I'm sorry I troubled you. ขอโทษที่ทำให้ต้องลำบาก

Excuse me, please. ขอโทษครับ/ค่ะ

Excuse me for interrupting. ขอโทษที่รบกวน

Excuse me for a moment. ขอโทษขอเวลาสักครู่

การให้อภัย จำนวนที่ใช้ในการตอบรับคำขอโทษ

That's all right. ไม่เป็นไร (ตอบรับคำขอโทษ)

Don't worry (about it). อย่ากังวลไปเลย

No problem. ไม่มีปัญหา

That's O.K. หรือ I'm O.K. ไม่เป็นไร หรือ ผมไม่เป็นไร

## การถามเวลา (Asking for Time)

การถาม

Excuse me. What time is it? ขอโทษครับ ก็โมงแล้วครับ

Could you tell me the time, please? ขอโทษครับก็โมงแล้ว

Do you have a time? ก็โมงแล้ว (คุณมีนาฬิกาไหม)

การตอบ

(It's) seven o'clock. 7 นาฬิกา

Six twenty/Twenty past six 6.20

Five to four/Three fifty-five 3.55

A quarter past eight/Eight fifteen 8.15

Half past ten/Ten thirty 10.30

A quarter to ten/Nine forty-five 9.45

Noon เที่ยงวัน

Midnight เที่ยงคืน

In the morning ตอนเช้า

In the afternoon ตอนบ่าย

In the evening ตอนเย็น

At night ตอนกลางคืน

**การถามชื่อ ที่อยู่และการเรียน (Asking about Name, Address, Study and Work)**

การถามชื่อ

**What's your name? คุณชื่ออะไร**

**What's your surname? นามสกุลอะไร**

**(family name, last name, second name = นามสกุล)**

การถามที่อยู่

Where are you from? คุณมาจากไหน

Where do you come from? คุณมาจากไหน

Where do you live? คุณอยู่ที่ไหน

Where are you staying now? ตอนนี้คุณพักอยู่ที่ไหน

What is your village? คุณอยู่หมู่บ้านอะไร

What's your address? ที่อยู่ของคุณคืออะไร

Could I/May I have your address? ขอทราบที่อยู่ของคุณได้ไหม

Could you tell/give me your address? กรุณาบอกที่อยู่ของคุณได้ไหม

Could you write your address for me? กรุณาเขียนที่อยู่ของคุณได้ไหม

การถามเกี่ยวกับการเรียน

What do you study? คุณเรียนอะไร

Where do you study? คุณเรียนที่ไหน

What is your school? โรงเรียนคุณอยู่ที่ไหน

What school are you in? คุณอยู่โรงเรียนอะไร

What year are you in? คุณอยู่ปีไหน/ชั้นอะไร

Do you have a part-time job? คุณมีงานพิเศษหรือเปล่า

### การถามทิศทาง (Asking for Directionx)

การถามทิศทาง

Excuse me. ขอโทษครับ (ใช้เริ่มก่อนการถาม)

Do you know where ..... is? คุณรู้ไหมว่า ..... อยู่ที่ไหน

Do you know where Michael is? คุณรู้ไหมว่า ไมเคิลอยู่ที่ไหน

Do you know where the toilet is? คุณรู้ไหมว่าห้องน้ำอยู่ที่ไหน

Do you know the way to....? คุณรู้จักทางที่จะไป .. ไหม

Where is the nearest public telephone? โทรศัพท์สาธารณะใกล้ที่สุดอยู่ที่ไหน

How can I get to.....? ไม่ทราบว่าจะไป .... ได้อย่างไร

การบอกทิศทาง

Turn left. / Turn right. เลี้ยวซ้าย / เลี้ยวขวา

On the left. / On the right. ทางซ้าย / ทางขวา

Go straight. ตรงไปข้างหน้า

Go straight on./Go ahead. ตรงไปข้างหน้า

Go past. / Walk past. เดินผ่านไป

Keep going until you get to.... เดินไปเรื่อย ๆ จนกระทั่งถึง.....

Take the first/second turn. เลี้ยวที่แยกแรก / แยกที่สอง



It's near/close to ..... มันอยู่ใกล้กับ

It's not far from here. ไม่ไกลจากที่นี่

It's very far from here. มันไกลจากที่นี่มาก

It's 5 kilometers from here. มันอยู่ห่างจากที่นี่ 5 กิโลเมตร

It's about 500 meters away from here. มันอยู่ห่างจากที่นี่ประมาณ 500 เมตร

### การสอบถามเรื่องสุขภาพ (Asking about Health)

คำถาม

Are you all right? เธอสบายดีหรือ

What's the matter? เป็นอะไรครับ

What's the matter with you? มีเรื่องอะไรเกิดขึ้น (กับคุณ) หรือ

What happened? เกิดอะไรขึ้นหรือ

What are your symptoms? อาการของคุณเป็นอย่างไรบ้าง

Do you have a headache? คุณมีอาการปวดศีรษะไหม

Do you have fever/high temperature? ตัวร้อนหรือไข้ขึ้นไหม

How do you feel now? ตอนนี้คุณรู้สึกอย่างไร

Did you get hurt? คุณเจ็บหรือเปล่า

สำนวนอื่น ๆ

You look very well. คุณดูมีความสุขดีนะ

You don't look well. เธอดูไม่สบายเลยนะ

You look (very) pale. เธอดูหน้าซีด (มาก)

I feel better./I'm getting better. ฉันรู้สึกดีขึ้นแล้ว

I feel sick. ฉันรู้สึกไม่สบาย

I am all right now. ตอนนี้ฉันสบายดี

I'm much better. ฉันดีขึ้นมากเลย

I have a headache/toothache. ฉันปวดหัว/ปวดฟัน

I have a stomachache/backache. ฉันปวดท้อง/ปวดหลัง

I have a sore eye/throat. ฉันเจ็บตา/เจ็บคอ

I have a cold. ฉันเป็นหวัด

I have a slight fever. ฉันเป็นไข้เล็กน้อย

I feel chilly/dizzy. ฉันรู้สึกหนาวสั่น/เวียนหัว

I have a terrible cold. ฉันเป็นหวัดรุนแรงมาก

My leg hurts. เจ็บขา

I guess I'm just tired. ฉันคิดว่า ฉันแค่เหนื่อยเท่านั้น

It's nothing. How come? ไม่มีอะไรหรอก ทำไมหรือ

You should stay in bed. เธอควรจะกลับไปนอนพักผ่อนดีกว่า

You should see a doctor. เธอควรจะไปนอนดีกว่า

You should take some medicines. เธอควรจะกินยาดีกว่า

It's not serious. ไม่ร้ายแรงหรอก

ศัพท์อื่น ๆ

an earache ปวดหู

a cough อาการไอ

a burn แผลไฟไหม้

bruise แผลถลอก

stress อาการเครียด

sore muscles ปวดกล้ามเนื้อ

the hiccups อาการสะอึก

aspirin ยาแอสไพริน

eye drops ยาหยอดตา

ear drops ยาหยอดหู

pill/tablet ยาเม็ด

bandages ผ้าพันแผล

constipation โรคท้องผูก

asthma โรคหืด

high blood pressure ความดันโลหิตสูง

hemorrhoids ริดสีดวงทวาร

skin disease โรคผิวหนัง

ambulance รถพยาบาล

homesick โรคคิดถึงบ้าน

a rash ผื่นคัน

an allergy อาการแพ้

prescription ใบสั่งยา

diabetes โรคเบาหวาน

injection การฉีดยา

การพูดคุยเกี่ยวกับสภาพอากาศ (**Talking about Weather**)

How do you think about the weather in Thailand?

คุณคิดอย่างไรเกี่ยวกับอากาศที่เมืองไทย

How is the weather like in Canada?

แล้วที่แคนาดาอากาศเป็นอย่างไร

There are three seasons in Thailand.

ประเทศไทยมี 3 ฤดู

What are they?

มีฤดูอะไรบ้าง

Winter, summer, and rainy seasons.

ฤดูหนาว ร้อน และฝน

We don't have spring and autumn.

เราไม่มีฤดูใบไม้ผลิและใบไม้ร่วง

Could you tell me about the weather in each season?

ช่วยเล่าเกี่ยวกับอากาศในแต่ละฤดูให้ฟังหน่อยได้ไหม

How long is each season?

แต่ละฤดูนานเท่าไร

The weather is good today, isn't it?

วันนี้อากาศดีนะ

I like this kind of weather.

ฉันชอบอากาศแบบนี้

**การเสนอให้ความช่วยเหลือ (Offering Help)**

การเสนอ จำนวนที่มักใช้ ได้แก่

Can I help you? มีอะไรให้ผมช่วยไหม

Would you like me to help you? คุณอยากให้ฉันช่วยไหม

Let me help you with this. ขอให้ผมช่วยคุณเรื่องนี้เถอะ

Can I give you a hand? ฉันขอช่วยคุณได้ไหม

การตอบรับความช่วยเหลือ

Thank you very much. You're so kind. ขอขอบคุณมาก คุณกรุณามากเลย

Thanks. It's very kind/nice of you. ขอขอบคุณ คุณดีมากเลย

การตอบรับความช่วยเหลือ

Thank you very much. You're so kind. ขอขอบคุณมาก คุณกรุณามากเลย

Thanks. It's very kind/nice of you. ขอบคุณ คุณดีมากๆเลย

การปฏิเสธความช่วยเหลือ

Thanks a lot. But I think I should do that myself.

ขอบคุณมาก แต่ผมคิดว่าผมควรทำเอง

Thank you very much. But I should be responsible for that.

ขอบคุณมาก แต่ผมควรรับผิดชอบมันเอง

### การขอร้อง (Requesting)

การขอร้อง

Can/Could I ....., please? ผมสามารถ .... ได้ไหม

Can you help me? คุณช่วยผมได้ไหม

Would you mind .....? คุณจะช่วย ..... ได้ไหม

Do you mind .....? คุณจะช่วย ..... ได้ไหม

การตอบรับคำขอร้อง

Yes./Yes, of course. ได้/ได้เลย

Sure! ได้เลย

No problem! ไม่มีปัญหา

การปฏิเสธคำขอร้อง

Sorry./I'm sorry. ผมเสียใจ

I'm sorry. I need it myself. ผมเสียใจ ผมจำเป็นต้องใช้

I'm afraid I can't. ผมเกรงว่าจะไม่ได้

### การแสดงความคิดเห็น (Expressing an Opinion)

การเห็นด้วย มีสำนวนที่ใช้อยู่หลายสำนวน เช่น

I agree. ผมเห็นด้วย

So do I. ฉันก็เช่นกัน

That's a good idea. เป็นความคิดที่ดี

You're right. ถูกของคุณ

ใช้อย่างไม่เป็นทางการ ระหว่างเพื่อนฝูง เช่น

Good idea! ความคิดเยี่ยม!

That sounds great! ฟังดูเยี่ยมเลย!

Wonderful! วิเศษ!

การไม่เห็นด้วย

I don't agree. ผมไม่เห็นด้วย

I think you're wrong. ผมคิดว่าไม่ใช่

I don't think so. ผมไม่คิดเช่นนั้น

I'm not sure. ฉันไม่แน่ใจ

I wouldn't do that. ผมจะไม่ทำเช่นนั้น (ไม่เห็นด้วย)

การถาม

Do you have any (good) ideas? เธอมีความคิดอะไร (ดี ๆ) ไหม

การกล่าวชมเชย (**Admiring**)

สำนวนที่ใช้อย่างเป็นทางการ ได้แก่

I would like to compliment you on .... ฉันอยากจะชมเชยคุณในเรื่อง

....

สำนวนที่ใช้พูดกับเพื่อน ๆ อย่างไม่เป็นทางการ ได้แก่

That's nice. ดีจัง

That's excellent. วิเศษจัง

Well done. ดี

Brilliant! วิเศษ

Great! เยี่ยม

Pretty good. ดี

ตัวอย่างสำนวนในการชมเชย

I really like your hairstyle. ผมชอบทรงผมของคุณจริง ๆ

I love your work. ผมชอบผลงานของคุณมาก

I think your idea is very nice. ฉันคิดว่าความคิดของคุณดีมาก

Your watch is very beautiful. นาฬิกาของคุณสวยมาก

What a nice bag! ซางเป็นกระเป๋าที่สวยงามอะไรเช่นนี้

การตอบรับคำชม

Oh, thank you. I just got it yesterday. ขอขอบคุณ ผมเพิ่งได้มาเมื่อวานนี้เอง

Oh, thanks. My friend gave it to me. ขอขอบคุณ เพื่อนผมให้มา

Thank you. I'm glad you like it. ขอขอบคุณ ผมดีใจที่คุณชอบมัน

Thank you. It's nice of you to say. ขอขอบคุณ ดีจังที่คุณชม

Thank you. Yours is also very nice. ขอขอบคุณ ของคุณก็ดีเช่นกัน

การแสดงความยินดี

Congratulations!

ขอแสดงความยินดี

Happy Birthday

สุขสันต์วันเกิด

Congratulations on your  
appointment/promotion/success//graduation.

ขอแสดงความยินดีด้วยกับตำแหน่งใหม่/ความสำเร็จ/การศึกษาของคุณ

Congratulation on your winning the prize/award/contest.

ขอแสดงความยินดีกับการชนะรางวัล/การแข่งขันของคุณ

Please give her my congratulations.

ขอฝากแสดงความยินดีกับเธอด้วย

Please accept my congratulations.

โปรดรับความยินดีของผมด้วย

### การเชิญ (Inviting)

การเชิญ

Would you like to join the ride? คุณจะนั่งรถไปด้วยกันไหม

How about playing football? เล่นฟุตบอลกันไหม

Do you want to go swimming? คุณอยากไปว่ายน้ำไหม

การตอบรับคำเชิญ

Thank you. I'd love to. ขอขอบคุณ ตกลง

Thanks. That sounds fun. ขอขอบคุณ ฟังดูน่าสนใจนะ

Thanks a lot. That sounds great! ขอขอบคุณ ฟังดูเยี่ยมเลย

การปฏิเสธคำเชิญ

I'm sorry but I'm so busy. ผมเสียใจ ผมไม่ว่าง

I'm sorry. I can't. I have something to do. ผมเสียใจ ผมมีอะไรต้องทำ

I'm sorry. I already have a plan this evening. ผมเสียใจ ผมไม่ว่างเย็นนี้

จำนวนอื่น ๆ ได้แก่

Thank you for your invitation. ขอขอบคุณที่เชิญมา

Thank you for inviting me. ขอขอบคุณที่เชิญมา

Thank you for coming. ขอขอบคุณที่มา

I'm glad you could come. ดีใจที่เธอมาได้

It's good to see you. ดีใจที่ได้พบคุณ

Come in, please. เข้ามาข้างในก่อน

Could I see Mary? ขอพบแมรี่ได้ไหม

Just a moment, please. รอสักครู่นะ



I'm sorry. She is out now. เสียใจด้วย ตอนนี้เธอออกไปข้างนอก

Have/take a seat, please. เชิญนั่ง

I've been waiting for you. ผมกำลังรอคุณอยู่

I was afraid you weren't coming. ฉันคิดว่าคุณจะไม่มาแล้ว

## คำและสำนวนอื่น ๆ ในชีวิตประจำวัน (**Other Words & Expressions in Everyday Life**)

ศัพท์และวลีที่ควรรู้

ยานพาหนะ & การขนส่ง

car รถยนต์

taxi รถแท็กซี่

bus รถประจำทาง

coach รถทัวร์

train รถไฟ

plane/airplane เครื่องบิน

boat เรือ

port/pier ท่าเรือ

bus stop ป้ายรถเมล์

bus terminals สถานีขนส่ง

airport สนามบิน

domestic ภายในประเทศ

international ระหว่างประเทศ

railway station สถานีรถไฟ

sky/electric train รถไฟฟ้า

underground/subway รถไฟใต้ดิน

bicycle/bike รถจักรยาน

motorcycle/motorbike รถจักรยานยนต์

tricycle รถสามล้อถีบ

Tuk-Tuk รถตุ๊กตุ๊ก

van รถตู้

truck/lorry รถบรรทุก

express way ทางด่วน

highway ทางหลวง

footpath/pavement ทางเท้า

(pedestrian) crossing ทางม้าลาย

short cut ทางลัด

take a bus นั่งรถเมล์

take a ferry นั่งเรือข้ามฟาก

by bus โดยรถเมล์

get on ขึ้น (รถเมล์)

get off ลง (รถเมล์)

get in ขึ้น (รถ)

fare ค่าโดยสาร

ตำแหน่งที่ตั้งและทิศทาง

opposite ตรงข้าม

across from ตรงข้าม

near ใกล้

far ไกล

next to ติดกับ/ถัดจาก

beside ข้าง ๆ

close to ใกล้ ๆ กับ

in front of ข้างหน้า

behind ข้างหลัง

between ระหว่าง

on the right (hand/side) ด้านขวามือ

on the left (hand/side) ด้านซ้ายมือ

on the corner of ตรงหัวมุม

on บน

in ใน

at ที่

กิจวัตรประจำวัน

wake up ตื่นนอน/รู้สึกตัว

get up ตื่นนอน, ลุกขึ้น

breakfast อาหารเช้า

brunch อาหารเช้า+กลางวัน

lunch อาหารกลางวัน

dinner อาหารเย็น

early แต่เช้า, ก่อน

late ช้า, สาย, คึก

activities กิจกรรม

routine กิจวัตรประจำวัน

hobby งานอดิเรก

leave home ออกจากบ้าน

arrive at college ไปถึงวิทยาลัย

get/arrive home กลับถึงบ้าน

free/spare time เวลาว่าง

weekend วันหยุดสุดสัปดาห์

weekday/working day/workday วันธรรมดา/วันทำงาน (จันทร์-ศุกร์)

ลักษณะการกระทำ

always เสมอ ๆ

usually ปกติ

often บ่อย ๆ

sometimes บางครั้ง

occasionally บางโอกาส

seldom ไม่ค่อยจะ

from time to time บางครั้งบางครั้ง

rarely แทบจะไม่

ever เคย

never ไม่เคย

กิจกรรมบันเทิงและสันทนาการ

go to the cinema/movies ไปดูหนัง

go to see a film/movie ไปดูหนัง

action movies หนังบู๊

comedies หนังสตลก

horror movies หนังสยองขวัญ/ผี

musicals หนังสเพลง

romance movies หนังสรัก/โรแมนติก

drama หนังสืชีวิต

thrillers หนังสืตื้นตื้นหวาดเสียว

tragedies หนังสืโศกนาฏกรรม

science fiction หนังสืเชิงวิทยาศาสตร์

opera ละคร

soap opera ละครทีวี/วิทยุ

สำนวนประโยคที่ควรรู้

I like to sing./I like singing. ฉันชอบร้องเพลง

I like to read./I like reading. ฉันชอบอ่านหนังสือ

I'd like a glass of water, please. ขอน้ำแก้วหนึ่งครับ

Samet is a beautiful island. เสม็ดเป็นเกาะที่สวยงามแห่งหนึ่ง

I have an appointment with a friend tonight. ผมมีนัดกับเพื่อนคืนนี้

How do you say that? คุณพูดว่าอย่างไร

How do you do that? คุณทำอย่างไร

How do you spell that? คุณสะกดอย่างไร

Open the door, please. กรุณาเปิดประตูด้วย

Close the windows, please. กรุณาปิดหน้าต่างด้วย

Press the button here, please. กรุณา กดปุ่มตรงนี้

Turn the light on, please. กรุณาเปิดไฟ

Turn the light off, please. กรุณาปิดไฟ

Let's have something to eat. หาอะไรกินกันเถอะ

Would you like something to eat? คุณอยากกินอะไรไหม

Don't look so serious. อย่าทำหน้าเครียดอย่างนั้น

Don't be serious. อย่าคิดมาก/ไม่ต้องคิดหนัก

Relax/Calm down. ใจเย็น ๆ (อย่าคิดมาก)

I'm serious./I really mean it! ผมพูดจริงจังนะ

I speak a little English. ผมพูดภาษาอังกฤษได้นิดหน่อย

I can speak a bit of English. ผมสามารถพูดภาษาอังกฤษได้เล็กน้อย

Somchai is going out with Somsri. สมชายออกไปกับสมศรี

I'm sorry. Mike is not in now. เสียใจด้วย ตอนนี้ไมค์ไม่อยู่

I got angry with him. ฉันโมโหเขา

Are you angry at me? คุณโกรธฉันหรือเปล่า

Would you like ice cream? คุณอยากทานไอศกรีมไหม

Would you care for ice cream? คุณอยากทานไอศกรีมไหม

Would you like to go to ....? คุณอยากไป ..... ไหม

What will you do tomorrow? คุณจะทำอะไรพรุ่งนี้

I'd like some coffee, please. ผมขอกาแฟ

Help me, please. กรุณาช่วยฉันด้วย

Can you help me with this? กรุณาช่วยผมเรื่องนี้ด้วย

There are ..... มี ..... (มากกว่า 1 อย่าง)

There is ..... มี ..... (1 อย่าง)

How's your work? งานคุณเป็นอย่างไรบ้าง

How's your study? การเรียนคุณเป็นอย่างไรบ้าง

How was your holiday? พักผ่อนเป็นอย่างไรบ้าง

How was your weekend? เสาร์-อาทิตย์ที่ผ่านมาเป็นอย่างไรบ้าง

How's your fried rice? ข้าวผัดอร่อยไหม

Great! อร่อยมาก

How's yours? แล้วยังไงของคุณล่ะ

How's John? จอห์นเป็นอย่างไร (สบายดีหรือ)

What's Somchai like? สมชายเป็นคนแบบไหน

He's very kind/talkative/cheerful. เขาเป็นคนใจดี/ช่างพูด/ร่าเริง

He always looks happy. เขอมักจะดูมีความสุขเสมอ

She's very honest/patient. เธอเป็นคนซื่อสัตย์/อดทน

She's very serious/shy. เธอเป็นคนจริงจัง/ขี้อาย

What's Bangkok like? กรุงเทพฯ ๓ เป็นอย่างไร

What do you think of Thailand? คุณคิดอย่างไรกับประเทศไทย

Where are you going? กำลังจะไปไหน

What are you doing? กำลังทำอะไรอยู่

What will I do?/What am I going to do? ผมจะทำอย่างไร

Do you enjoy the work? คุณชอบงานนั้นไหม

Was it fun? มันสนุกไหม

Can you swim? คุณว่ายน้ำได้ไหม

Do you smoke? คุณสูบบุหรี่หรือเปล่า

The show was fun. การแสดงสนุกจัง

I've been to Patthaya. ผมเคยไปพัทยา

I've seen you before. ฉันเคยเห็นคุณมาก่อน

I must go./I have to go. ผมต้องไปแล้ว

I'm interested in cooking. ฉันสนใจการทำอาหาร

Cooking is interesting. การทำอาหารน่าสนใจ

Could you please slow down? กรุณาพูดช้า ๆ หน่อยได้ไหม

Could you speak more slowly, please? กรุณาพูดช้า ๆ หน่อยได้ไหม

I'm bored. ฉันเบื่อ

It's boring. มันน่าเบื่อ

I'm excited. ฉันรู้สึกตื่นเต้น

It's exciting. มันน่าตื่นเต้น

Do you have any paper clips? คุณมีที่หนีบกระดาษไหม

I'd like to buy some drink? ผมอยากจะทำอะไรดื่มสักหน่อย

It's getting late/dark? จะสายแล้ว/จะมีคแล้ว

I'd better be going now. ผมไปตอนนี้ดีกว่า

I've had a good time this evening. ผมสนุกมากเลยเย็นนี้

I enjoyed the dinner very much. อาหารมื้อเย็นนี้เยี่ยมมาก

Say hello to Tom. ฝากสวัสดีทอมแทนผมด้วย

Pass my regards to Kelly. ฝากความระลึกถึงแคลลี่แทนผมด้วย

Pass my love to Jane. ฝากความรักถึงเจนนี่ให้ผมด้วย

Take care of yourself. ดูแลตัวเองด้วยนะ

Take it easy. ทำตัวตามสบายนะ

Please come and see me again. แล้วมาหาใหม่ นะ

When can I see you next time? แล้วจะพบกันอีกเมื่อไร

It's a nice day. วันนี้อากาศดีจังนะ

I can't find ..... ผมหา .... ไม่เจอ

Hurry up! รีบ ๆ หน่อย

Don't bother me. อย่ากวนผมสิ

I'm coming. ผมกำลังไป

That's my favorite dish. นั่นเป็นอาหารจานโปรดของผม

I don't like that. ฉันไม่ชอบอย่างนั้น



I'm going to bed. ผมจะเข้านอนแล้ว

Will you wake me up at 6 o'clock? ปลุกฉันตอน 6 โมงได้ไหม

I was up late last night. เมื่อคืนผมนอนดึก

I'm going to play football. ผมจะเล่นฟุตบอล

What time are you coming back? เธอจะกลับมาก็ี่โมง

Around five. ราว ๆ 5 โมงเย็น

We'll start at ten. เราจะเริ่มเวลา 10 โมง

That's great/wonderful. เยี่ยม/วิเศษเลย

Bring the camera. เอากล้องถ่ายรูปไปด้วย

Don't forget anything. อย่าลืมอะไรนะ

I can't go with you. ฉันไปกับพวกเธอไม่ได้

Can you wait a moment? รอสักครู่ได้ไหม

I'll be waiting for you at ..... at four. ผมจะรอคุณที่ ... ตอน 4 โมง

What do you do in your spare time? เธอทำอะไรในเวลาว่าง

What do you do when you have a free time? เธอทำอะไรในเวลาว่าง

I listen to music. ฉันฟังเพลง

What kind of music do you like? คุณชอบดนตรีประเภทไหน

Pop music. เพลงป๊อป

Are you interested in .....? คุณสนใจใน ..... หรือเปล่า

Do you like ....? คุณชอบ ..... ไหม

I read books. ฉันอ่านหนังสือ

I like fishing. ฉันชอบตกปลา

Do you have a hobby? คุณมีงานอดิเรกไหม

What are your hobbies? งานอดิเรกของคุณคืออะไร

I collect stamps/coins. ผมสะสมแสตมป์/เหรียญกษาปณ์

I'm hungry/thirsty. ฉันหิว/หิวน้ำ

How did you make it? คุณทำมันอย่างไร

How do you like it? คุณชอบแบบไหน

When will you be ready? คุณจะพร้อมเมื่อไร

Next Monday. วันจันทร์หน้า

Something is wrong with this มีสิ่งผิดปกติกับเครื่องเล่นเทปนี้  
tape recorder.

The lamp doesn't light. โคมไฟไม่มีแสง

It doesn't work. มันไม่ทำงาน

Will you take a look at it for me? ช่วยดูให้ฉันหน่อยได้ไหม

I think it's broken. ฉันคิดว่ามันเสีย

It's not plugged in. ไม่ได้เสียบปลั๊กนะ

Can you fix/repair it for me? เธอช่วยซ่อมมันให้ฉันหน่อยได้ไหม

There's a fire someplace. เกิดไฟไหม้ขึ้นที่ไหนสักแห่ง

There's been an accident somewhere. เกิดอุบัติเหตุขึ้นที่ไหนสักแห่ง

Let's go and see. เราไปดูกันเถอะ

Is anybody hurt? มีใครได้รับบาดเจ็บไหม

Two people were injured. มีบาดเจ็บ 2 คน

คำและสำนวนที่นำเสนอข้างต้นนี้ เป็นเพียงส่วนหนึ่งเท่านั้น จริง ๆ แล้วยังมีคำและสำนวนที่น่าสนใจอื่น ๆ อีกมาก ซึ่งสามารถค้นหาเพิ่มเติมได้จากแหล่งสื่อต่าง ๆ ที่มีอยู่มากมายทั่วไปในท้องตลาดเพียงแต่ที่นำเสนอไว้ ณ ที่นี้ได้รับการพิจารณาแล้วว่าเป็นคำและสำนวนพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับนักเรียนและครูสามารถนำไปใช้ในการสื่อสารในชีวิตประจำวันได้เป็นอย่างดี อย่างไรก็ตามสิ่งที่สำคัญคือคำและสำนวนเหล่านี้จะไม่มีประโยชน์อะไรหากมิได้มีการนำไปใช้

พูดคุยเป็นประจำ จะต้องนำไปฝึกฝนจริง ๆ ในสถานการณ์ต่าง ๆ จนเกิดความคล่องแคล่วและชำนาญ อาจกล่าวได้ว่าเหมือนกับการมีชั่วโมงบินมากขึ้นนั่นแหละ

ในที่นี้อยากจะให้ข้อเสนอแนะว่าเวลาพูดหรือสนทนาภาษาอังกฤษควรรวบรวมความคิดเกี่ยวกับสิ่งที่ต้องการจะสื่อสาร ไม่ต้องกังวลเรื่องไวยากรณ์มากนัก ไม่ควรแปลตรงตัวจากไทยเป็นอังกฤษพยายามใช้ศัพท์และ โครงสร้างประโยคที่ง่ายเหมือนกับที่เสนอไว้ในเล่มนี้ ทำตัวสบาย ๆ เป็นธรรมชาติขณะพูดไม่จำเป็นต้องเข้าใจทุกคำที่ได้ยิน อาจใช้วิธีการเดาบ้างให้ระลึกเสมอว่าการเรียนภาษาอังกฤษให้เก่งไม่สามารถเกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว ต้องใช้เวลาระยะหนึ่ง การเรียนภาษาอังกฤษต้องเริ่มจากการมีทัศนคติที่ดีและถูกต้องต่อภาษาอังกฤษ จะต้องให้เวลากับตัวเองในการฝึกฝนอย่างสม่ำเสมอ และที่สำคัญที่สุดคือ ต้องยอมให้ภาษาอังกฤษเข้าไปเป็นส่วนหนึ่งของชีวิตประจำวันด้วยการใช้ภาษาอังกฤษทุกวัน